



10 Dagelijkse tips voor nieuwe lenzentragers

1. Was altijd eerst uw handen voordat u uw lenzen oppakt.
2. Controleer uw lenzen op scheuren of krassen voordat u ze inzet.
3. Begin steeds met hetzelfde oog als u uw lenzen inzet of ze eruit haalt.
4. Gebruik een lenzenbewaardoos waar duidelijk "R" en "L" op staan, zodat u ze niet door elkaar haalt.
5. Gebruik altijd de juiste lenzenvloeistof om uw lenzen te reinigen, te desinfecteren en te bewaren. Gebruik nooit water.
6. Vergeet niet om telkens als u uw lenzen inzet, uw lenzen met lenzenvloeistof te reinigen en te desinfecteren. Volg de gebruiksaanwijzing van uw lenzenvloeistof zorgvuldig.
7. Niet alle contactlenzen zijn goedgekeurd voor langdurig of nachtelijk gebruik. Vraag uw oogzorgspecialist welk draagschema voor u is voorgeschreven.
8. Draag uw lenzen nooit langer dan uw oogzorgspecialist heeft aanbevolen.
9. Negeer ongemak niet. Doe uw lenzen uit, controleer ze op krassen of breuken, en reinig en desinfecteer ze voordat u ze weer inzet. Als iets niet goed voelt, bespreek dat dan met uw oogzorgspecialist.
10. Houd uw bril bij u. Misschien wilt u uw ogen even rust gunnen zonder lenzen.

U leest meer over het inzetten en eruit halen van uw lenzen, de verzorging en wat u kunt verwachten als lenzentrager op coopervision.be/nieuwe-lenzentragers.

